



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА СИМОВ“ ГР. ТЪРГОВИЩЕ

гр. Търговище, ул. „Цар Симеон“ п. к. 134

тел. 0884341763, e – mail: info-2500203@edu.mon.bg



УТВЪРДИЛ:
НАДЕЖДА КОЕВА
ДИРЕКТОР НА СУ“ НИКОЛА СИМОВ”
ГР. ТЪРГОВИЩЕ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ НИКОЛА СИМОВ ” – ГР. ТЪРГОВИЩЕ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ
В СПОРТНИТЕ УЧИЛИЩА

СПЕЦИАЛНОСТ:

код 8131001

„СПОРТ“

ПРОФЕСИЯ:

код 813100

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 813

„СПОРТ“

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2026/2027 година

Входящо образователно

равнище - завършено основно образование

Срок на обучение - 5 години

Форма на обучение - дневна

Изходящо образователно

равнище – завършен XII клас

**I. График учебно време за учебната
2026/2027 г.**

XI,,а “клас

Начало на учебната година: 01.09.2026 г.

I срок - 20 учебни седмици,

от които 2 седмици за спортен лагер

II срок – 18 учебни седмици

1.Начало и край на ваканциите (с включени празнични и почивни дни) с изключение на лятната:

31.10.2026 г. – 02.11.2026 г. вкл. есенна

24.12.2026 г. – 03.01.2027 г. вкл. коледна

30.01.2027 г. – 02.02.2027 г. вкл. междусрочна

03.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл. пролетна за I – XI клас

08.04.2027 г. – 11.04.2027 г. вкл. пролетна за XII клас

2. Спортен лагер по учебен план:

18.01.2027 г. - 29.01.2027 г. вкл.

3. Неучебни дни:

04.12.2026 г. Патронен празник на училището

17.05.2027 г. Ден на българския спорт

05.05. и 07.05.2027 г. за I – XI клас във връзка с Великден и с Деня на храбростта и Българската армия

19.05.2027 г. задължителен държавен зрелостен изпит по български език и литература

21.05.2027 г. втори задължителен държавен зрелостен изпит и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

25.05.2027 г. във връзка с Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност

17.06.2027 г. Училищно мероприятие

18.06.2027 г. изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII клас и по български език и литература с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас

21.06.2027 г. изпит по математика от националното външно оценяване в края на VII клас и по математика с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас

4. Начало на втория учебен срок:

03.02.2027 г. I – XII клас

5. Край на втория учебен срок:

13.05.2027 г. XII клас

02.06.2027 г. I – III клас

16.06.2027 г. IV – VI клас

02.07.2027 г. V – VI клас (за паралелки в спортни училища)

02.07.2027 г. VII – XI клас (в периода 05.07.2027 г. – 31.08.2027 г. + 2 седмици за производствена практика за учениците в паралелки с професионална подготовка в X и XI клас и + 4 седмици за практическо обучение в реална работна среда за учениците в дуална система на обучение в XI клас)

№	II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ	Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		2026/2027	Общо	
		XI,,а“	XI,,а“	
	УЧЕБНИ СЕДМИЦИ	36	2	38
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език - Руски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията - Английски	72		72
		2		
	Общо за раздел А	360		360
		10		
РАЗДЕЛ Б - ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. за спортен лагер	648	36	684
		18	18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
V.	Общо за раздел Б + раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В	1512		

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10, изм. с ДВ бр.73 от 25 Август 2023г. от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план) и съобразно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Спорт“ -от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД-09-4555/31.08.2017г., изм. със Заповед №РД09-2021/25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XI „а“ клас за учебната 2026/2027 г.е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 8/ 28.08.2026 г. и съгласуван на заседание с Обществения съвет, Протокол № 4/27.08.2026 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2026 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок -18 учебни седмици.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет - Спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XI^а клас за учебната 2026/2027 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За учениците от XI^а клас часовете за самоподготовка са 2 учебни часа седмично, разпределени както следва:
 - Български език и литература - 1 учебен час седмично
 - Теория на спортната тренировка - 1 учебен час седмично
8. Извън часовете на учебния план съгласно изменение и допълнение на Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план (изм. ДВ, 73/25.08.2023 г.) и Заповед № РД 09-2029/25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката, за активен отдих и възстановяване се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата в сряда - следобед.
9. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
10. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно седмично разписание.
11. Часовете по безопасност на движението за XI^а клас за учебната 2026/2027 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график, утвърден от директора, съгласно Приложение № 5 към чл.11, ал. 3 от Наредба №°13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
12. Според училищния учебен план в XI^а клас за учебната 2026/2027 г. се изучават II-ри чужд език – руски език и чужд език по професията – английски език.
13. Спортният лагер за учениците от XI^а клас за учебната 2026/2027 г. е определен за периода 18.01.2027г. – 29.01.2027 г. вкл., съгласно заповед на директора на училището № РД-12-756/31.08.2026 г.
14. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2026 г.