

ПРАВИЛА ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ НА ЕКРАНИ И ДИГИТАЛНИ МЕДИИ

- Използвай дигиталните устройства основно за учене и полезна информация.
- Спазвай определено време за работа с екран.
- Прави почивки на всеки 20–30 минути.
- Пази личните си данни и не споделяй информация с непознати.
- Бъди учтив и уважителен в онлайн общуването.
- Проверявай дали информацията в интернет е достоверна.
- Не използвай устройства по време на час без разрешение от учителя.
- Грижи се за здравето си – стой правилно и пази очите си.