



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА СИМОВ” ГР. ТЪРГОВИЩЕ**  
гр. Търговище, ул. „Цар Симеон” п. к. 134  
тел. 0884341763, e – mail: [info-2500203@edu.mon.bg](mailto:info-2500203@edu.mon.bg)

УТВЪРДИЛ:   
НАДЕЖДА КОЕВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „НИКОЛА СИМОВ”  
ГР. ТЪРГОВИЩЕ



## УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ НИКОЛА СИМОВ ” – ГР. ТЪРГОВИЩЕ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ  
В СПОРТНИТЕ УЧИЛИЩА

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„СПОРТ“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2024/2025 година

Входящо образователно  
равнище - завършено основно образование  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас

# **I. График учебно време за учебната 2024/2025г.**

## **XI „а“ клас**

**Начало на учебната година:** **01.09.2024 г.**  
**I срок - 20 учебни седмици,**  
**от които 2 седмици за спортен лагер**  
**II срок – 18 учебни седмици**

### **1. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:**

31.10.2024 г. – 03. 11. 2024 г. вкл.	есенна
21.12.2024 г. - 02. 01. 2025 г. вкл.	коледна
05.02.2024 г.	междусрочна
29.03.2025 г. - 06.04.2025 г. вкл.	пролетна за I – XI клас
04.04.2025 г. - 06.04.2025 г. вкл.	пролетна за XII клас

### **2. Спортен лагер по учебен план:**

22.01.2025 г. - 04.02.2025 г. вкл.

### **3. Неучебни дни:**

27.09.2024 г.	Европейски ден на спорта в училище
06.12.2024 г.	Патронен празник на училището
21.05.2025 г.	задължителен държавен зрелостен изпит по БЕЛ
22.05.2025 г.	Училищно мероприятие
23.05.2025 г.	втори ДЗИ и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

### **4. Начало на втория учебен срок:**

06.02.2025 г. I – XII клас

### **5. Край на втория учебен срок:**

14.05.2025 г.	XII клас /13 учебни седмици/
30.06.2025 г.	V-VI клас /18 учебни седмици за паралелки в спортните училища/
30.06.2025 г.	VII – XI клас /18 учебни седмици + 2 или 4 седмици за производствена практика в периода 01.07.2025 г. – 31.08.2025 г. за паралелки с професионална подготовка или с дуална система на обучение в X и XI клас.

***\*Неучебни са и дните, определени с решение на МС, както и националните празници на Република България.***

№	II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ	Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		2024/2025		Общо
		XI,,а“		XI,,а“
	УЧЕБНИ СЕДМИЦИ	36	2	38
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език - Руски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията - Английски	72		72
		2		
	Общо за раздел А	360		360
		10		
РАЗДЕЛ Б - ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
7.	Производствена практика	36		36
		1		
8.	Спортен лагер		36	36
			18	
V.	Общ годишен брой часове за раздел Б + раздел В	1116	36	1152
		31	18	
VI.	Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1512	
		41	18	

### **III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ**

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10, изм. с ДВ бр.73 от 25 Август 2023г. от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план) и съобразно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Спорт“ -от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД-09-4555/31.08.2017г., изм. със Заповед №РД09-2021/25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XI<sup>а</sup> клас за учебната 2024/2025г.е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 11/ 26.08.2024 г. и съгласуван на заседание с Обществения съвет.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2024 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок -18 учебни седмици.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет - Спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XI<sup>а</sup> клас за учебната 2024/2025 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За учениците от XI<sup>а</sup> клас часовете за самоподготовка са 2 учебни часа седмично, разпределени както следва:
  - Български език и литература - 1 учебен час седмично
  - Теория на спортната тренировка - 1 учебен час седмично
8. Извън часовете на учебния план съгласно изменение и допълнение на Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план (изм. ДВ, 73/25.08.2023 г.) и Заповед № РД 09-2029/25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката, за активен отдих и възстановяване се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата в сряда - следобед.
9. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, които се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
10. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РЗИ – гр. Търговище, седмично разписание.
11. Часовете по безопасност на движението за XI<sup>а</sup> клас за учебната 2024/2025г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график, утвърден от директора, съгласно Приложение № 5 към чл.11, ал. 3 от Наредба №°13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
12. Според училищния учебен план в XI<sup>а</sup> клас за учебната 2024/2025 г. се изучават II-ри чужд език – руски език и чужд език по професията – английски език.
13. Спортният лагер за учениците от XI<sup>а</sup> клас за учебната 2024/2025 г. е определен за периода 22.01.2025г. – 04.02.2025 г. вкл., съгласно заповед на директора на училището № РД-12-787/30.08.2024г.
14. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

**Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2024г.**